

SAKUSHIGA

親子で佐久志賀（長野県）秋のクライミング講習会

【日 程】 2020年11月14日（土）

【集合場所】 9:00 に佐久志賀クライミングエリア近くのコンビニ（セブン-イレブン 佐久新子田店）
長野県佐久市新子田 東内池1680-6

【参加費】 CBC生徒：8,000円/1名 保護者：7,000円/1名 ※保険代/税込

【参加費に含まれないもの】 往復の交通費 岩場使用料：1500円（JFA会員は1000円）付き添いの方も同じ

【参加条件】 現地まで車で来られる方（バム横浜から車で3時間）クライミング道具（シューズ・ハーネス）を持っている方

【催行人数】 6名以上8名まで（定員になり次第締め切り）

【申込方法】 申込フォームにて（定員になり次第締め切り）

【スケジュール】

9:00 集合（セブン-イレブン 佐久新子田店）

渋滞が予想されますので、神奈川方面から来られる場合、5時頃出発、または前日出発が可能な方は佐久平駅周辺で前泊をお勧めします。

9:30 駐車場着 - 10:00 トップロープセット後講習開始 - 16:30 終了 - 現地解散

【持ち物】★必須

クライミング

アプローチシューズ（登山する靴でもOK）アプローチは5~10分です

クライミング道具（ハーネス、シューズ、チョーク、ヘルメット）ヘルメット以外はレンタル不可

雨具（上下やポンチョ、折りたたみ傘）

動きやすい格好（クライミング時）

クライミング道具が全て入るザック（30L前後）

防寒具・防寒具・防寒具・防寒具 寒さ対策を万全に！ダウンジャケットは必ず持参してください。ニット帽もOK!

昼食（温かい飲み物をサーモスなどに入れることをお勧めします）

ヘッドランプまたはライト

ゴザ

【バムが用意するもの】

クライミングをする為に必要なギア全て、ヘルメット（レンタル希望の方）、

【悪天候などによるキャンセル】

前日（11月13日）の午後13時までに連絡します

悪天候の為キャンセル＝全額返金

集合時点で悪天候のためキャンセル→半額返金

講習開始後の悪天候による中断の場合＝返金不可

【お問い合わせ】

クライミングバム 鈴木まで

【保護者・同伴者の方へ】

佐久志賀は、長野新幹線の停車駅、佐久平駅から10キロほどの場所にあります。インターは佐久平スマートインターが最寄り、そこから20分ほどで到着できる好立地なクライミングエリアです。若干遠いのですが、行く価値のある場所だと思います。

現地集合・解散となりますので、集合時間までに必ず集合場所までお越しください。佐久志賀クライミングエリアは、

最近公表された岩場です。地元のクライマーにより開拓され、日本フリークライミング協会（JFA）によりボルトされました。

環境整備の目的として、使用料金が発生します。お一人様1500円となりますが、JFA会員は1,000円となります。

支払いは現地となります。最寄りの観光地は軽井沢となります。

横浜方面から車で来られる方は、ナビによっては圏央道を使って関越へと案内されますが、時間次第では東名で環八→関越練馬インターの方が早いと思います。